



МЕНЮ

2-я неделя

директор ООО «Заря»,
Утверждено,

заведующий Детским садом «Крона»
С.В. Севостьянова

Творческая деятельность
2022

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
Завтрак	Каша пшеничная 1/200 гр	Суп молочный с лапшой 1/200 гр	Каша манная 1/200 гр	Каша ячневая 1/200 гр
	Бутерброд с маслом 1/30/5 гр	Бутерброд с сыром и маслом 1/30/10/5 гр	Бутерброд с вареной стружкой 1/30/10 гр	Крекер 1/30 гр
2-й завтрак	Какое с молоком 1/180 гр	Кофе с молоком 1/180 гр	Чай с сахаром 1/180 гр	Кофе с молоком 1/180 гр
	Фрукты 1/100 гр	Фрукты 1/100 гр	Фрукты 1/100 гр	Фрукты 1/100 гр
Обед	Салат из моркови 1/60 гр	Отрученные палочки 1/60	Салат свекольный с яблоком 1/60 гр	Помидорные дольки 1/60 гр
	Суп вермишевый с курицей 1/200 гр	Борщ с фасолью и говядиной 1/200 гр	Рассольник с говядиной 1/200 гр	Уха из горбуши 1/200 гр
Полдник	Плов с говядиной 1/220 гр	Запеканка картофельная с курицей 1/220 гр	Говядина по-строгановски 1/70 гр	Котлета куриная любительская 1/70 гр
	Компот из сухофруктов 1/180 гр (витамины С - 0,05 гр)	Лимонный напиток 1/180 гр (витамины С - 0,05 гр)	Кисель 1/180 гр (витамины С - 0,05 гр)	Напиток из клюквы 1/180 гр (витамины С - 0,05 гр)
Ужин	Хлеб ржаной, пшеничный 1/30/40 гр	Хлеб ржаной, пшеничный 1/30/40 гр	Хлеб ржаной, пшеничный 1/30/40 гр	Хлеб ржаной, пшеничный 1/30/40 гр
	Творожная запеканка 1/70 гр	Булочка дорожная 1/70 гр	Пирог с повидлом 1/70 гр	Сочник 1/70 гр
2-й ужин 19:00	Йогурт 1/180 гр	Йогурт 1/180 гр	Молоко 1/180 гр	Раженка 1/180 гр
	Картофель по-деревенски с говядиной 1/200 гр	Запеченная горбуша 1/70 гр Рис с овощами 1/150 гр	Котлета из говядины, капуста тушеная, пюре картофельное 1/150/70 гр	Гуляш из говядины 1/70 гр Макаронны 1/150 гр
	Кисель 1/180 гр	Чай с сахаром 1/180 гр	Компот из сухофруктов 1/180 гр	Чай с сахаром 1/180 гр
	Хлеб пшеничный 1/50 гр	Хлеб пшеничный 1/50 гр	Хлеб пшеничный 1/50 гр	Хлеб пшеничный 1/50 гр
	Фрукты 1/160 гр	Булочка с маком 1/70 гр	Фрукты 1/160 гр	Булочка 1/70 гр
	Йогурт 1/180 гр	Йогурт 1/180 гр	Йогурт 1/180 гр	Йогурт 1/180 гр